

УТВЕРЖДЕНО
заведующий МБДОУ № 47

Е.П. Симонова

Приказ № 79 от 28.08.2025 г.

Режим дня детей в ДОУ (холодный период года)

Режимный момент	2-ая группа раннего возраста (1 – 2 года)	1-ая младшая группа (2 – 3 года)
Прием детей, самостоятельная деятельность	6.00-7.55	6.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность / игры, подготовка к занятиям	8.20-9.00	8.20-9.00
Занятия (включая перерывы)	9.00-9.30 по подгруппам	9.00-9.30 по подгруппам
Самостоятельная деятельность	9.30-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10 00	9.50-10 00
Подготовка к прогулке	10.00-10 10	10.00-10 10
Прогулка	10.10-11.10	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20	11.20-11.45
Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.45-12.00
Обед	11.30-12.00	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну,	12.00-12.20	12.20-12.30
Дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.15-15.25	15.15-15.25
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	15.25-16.00	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	16.00-17.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-18.00	17.00-18.00

Режимный момент	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
	(с 3 до 4 лет)	(с 4 до 5 лет)	(с 5 до 6 лет)	(с 6 до 7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	6.00-7.55	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.45
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00 -10 10	10.00 -10 10	10.00 -10 10	10.00 -10 10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-11.50	10.30-12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-11.50	11.50-12.10	12.15-12.35	12.20-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.20	12.10-12.40	12.35-13.00	12.45-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.00-15.20	15.10-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику / Уплотненный полдник	15.20-15.40	15.20-15.35	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.15	15.35-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.25-17.15	16.25-17.15	16.25-17.15	16.25-17.15
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15-18.00	17.15-18.00	17.15-18.00	17.15-18.00

Режим дня детей в ДОУ (тёплый период года)

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	(от 2 до 3 лет)	(с 3 до 4 лет)	(с 4 до 5 лет)	(с 5 до 6 лет)	(с 6 до 7 лет)
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.15	6.00-8.20	6.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.00	8.40-9.20	8.45-9.20	8.55-9.15	8.55-9.20
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	9.00-9.10	9.20-9.35	9.20-9.40	9.20-9.45	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры	9.15-11.00	9.35-11.20	9.40-11.50	9.45-12.25	9.50-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.25	11.20-11.40	11.50-12.10	12.25-12.35	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.40-12.20	12.10-12.40	12.35-13.00	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.10-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, труд)	15.30-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.45-17.00
Игры, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00